

TESTS PHYSIQUES 2017 -2018

Tests 1 : capacité à répéter les sprints

Tests 2 : Intervalles fractionnés

1° Arbitres

Catégorie	Nombre	Distance	temps à réaliser	Catégorie	Nombre	Distance	Temps à réaliser	Temps de récupération
1D	6	40 mètres	6,2	1D	40	75 mètres	16 secondes	20 secondes
2D	6	40 mètres	6,2	2D	40	75 mètres	16 secondes	20 secondes
3D	6	40 mètres	6,2	3D	40	75 mètres	16 secondes	20 secondes
3D/Stag	6	40 mètres	6,2	3D/Stag	40	75 mètres	16 secondes	20 secondes
1P (A) et 1P (A) Stag	6	40 mètres	6,2	1P (A)	40	75 mètres	16 secondes	20 secondes
2P (A) et 2P (A) Stag	6	40 mètres	6,2	2P (A)	40	75 mètres	16 secondes	20 secondes
3P (A) et 3P (A) Stag	6	40 mètres	6,2	3P (A)	40	75 mètres	16 secondes	20 secondes
1P (B) et 1P (B) Stag	5	40 mètres	7,4	1P (B)	32	75 mètres	19 secondes	25 secondes

2° Arbitres assistants

Catégorie	Nombre	Distance	temps à réaliser	Catégorie	Nombre	Distance	Temps à réaliser	Temps de récupération
1D/Ar	5	30 mètres	4,9	1D/Ar	40	75 mètres	16 secondes	23 secondes
2D/Ar	5	30 mètres	4,9	2D/Ar	40	75 mètres	16 secondes	23 secondes
3D/Ar	5	30 mètres	5,0	3D/Ar	40	75 mètres	17 secondes	23 secondes
3D/Ar/ Stag	5	30 mètres	5,0	3D/Ar/ Stag	40	75 mètres	17 secondes	23 secondes
1P/Ar (A) et 1P/Ar (A) Stag	5	30 mètres	5,0	1P/Ar (A)	40	75 mètres	17 secondes	23 secondes
1P/Ar (B) et 1P/Ar (B) Stag	4	30 mètres	6,1	1P/Ar (B)	24	75 mètres	20 secondes	30 secondes